

Cursus Positief Opvoeden



MOEDIG GOED GEDRAG AAN
om meer van dat gedrag te zien



LEER OMGAAN MET MOEILIK GEDRAG
zonder te schreeuwen of te dreigen



BEGRIJP DE EMOTIES VAN JE KIND
voor een rustiger, minder stressvol gezinsleven



PAK NIET LUISTEREN AAN
door 1 keer een opdracht te geven
ipv 50 keer



LEER UW KIND NIEUWE VAARDIGHEDEN
om zijn/haar zelfvertrouwen en
onafhankelijkheid te vergroten



LEER OMGAAN MET RUZIE TUSSEN KINDEREN
Zo leren ze zelf oplossingen bedenken
bij problemen



De Hummeltjes
VZW



Bron Triple P - Positive Parenting Program®

Wil je weer op 1 lijn staan met je partner?
Of je zekerder voelen als alleenstaande ouder?
Wil je een meer positieve benadering ipv de hele tijd
nee-zeggen?

Wil je praktische handvaten krijgen voor de
opvoeding?

Deze cursus biedt ouders een steuntje in de rug bij
de uitdagingen die zij dagelijks tegenkomen in de
opvoeding van hun kinderen.

Je leert je kind beter begrijpen en kijken wat er
achter het soms 'moeilijk' gedrag schuilt.

Gericht op gezinnen met kinderen vanaf
15 maanden tot 10 jaar.

De cursus kan je in **groep** of **individueel** volgen.

De **groeps**cursus bestaat uit 4 algemene sessies en 1
individuele sessie waar we focussen op je specifieke
vragen en thuissituatie.

Bij het **individuele** programma is er naast de
4 algemene sessies nog de mogelijkheid tot
3 oefensessies in de thuissituatie en een afsluitende
sessie. Dit aanbod is **gratis**.

Inschrijven

Hasselt: sabine.daniels.ckg@hummeltjes.be

Pelt: greet.belien.ckg@hummeltjes.be

Sint Truiden: ilse.veraa.ckg@hummeltjes.be