

# Cursus Positief Opvoeden



**MOEDIG GOED GEDRAG AAN**  
om meer van dat gedrag te zien



**LEER OMGAAN MET MOEILIK GEDRAG**  
zonder te schreeuwen of te dreigen



**BEGRIJP DE EMOTIES VAN JE KIND**  
voor een rustiger, minder stressvol gezinsleven



**PAK NIET LUISTEREN AAN**  
door 1 keer een opdracht te geven  
ipv 50 keer



**LEER UW KIND NIEUWE VAARDIGHEDEN**  
om zijn/haar zelfvertrouwen en  
onafhankelijkheid te vergroten



**LEER OMGAAN MET RUZIE TUSSEN KINDEREN**  
Zo leren ze zelf oplossingen bedenken  
bij problemen



**De Hummeltjes**  
vzw



Bron Triple P - Positive Parenting Program®

Wil je weer op 1 lijn staan met je partner?  
Of je zekerder voelen als alleenstaande ouder?  
Wil je een meer positieve benadering ipv de hele tijd  
nee-zeggen?

Wil je praktische handvaten krijgen voor de  
opvoeding?

Deze cursus biedt ouders een steuntje in de rug bij  
de uitdagingen die zij dagelijks tegenkomen in de  
opvoeding van hun kinderen.

Je leert je kind beter begrijpen en kijken wat er  
achter het soms 'moeilijk' gedrag schuilt.

Gericht op gezinnen met kinderen vanaf  
15 maanden tot 10 jaar.

De cursus volg je samen met andere ouders en  
bestaat uit **4 groepsessies** en **1 individuele sessie**  
op afspraak.

De **fysieke** groep start op maandagavond in het  
Kinderdagverblijf De Hummeltjes om 19:30 tot 21:30  
Data: **11/09 – 18/09 – 25/09 – 02/10**

De **online** cursus start op dinsdagavond  
om 20:00 tot 21:30  
Data: **12/09 – 19/09 – 26/09 – 03/10**

Inschrijven [sabine.daniels.ckg@hummeltjes.be](mailto:sabine.daniels.ckg@hummeltjes.be)  
0492 27 72 90  
Dit aanbod is **gratis**.